

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸

平成 29 年度 第 1 回大分県冬季室内水泳競技大会について

記

1. 日 程	プール開場	7 : 3 0
	練 習	7 : 4 5 ~ 9 : 1 5
	監督会議	8 : 3 0
	開 会 式	9 : 2 0
	競技開始	9 : 3 5 ~ (予定)

2. 練習割り当てについて (※前半 7 : 4 5 ~ 8 : 3 0 後半 8 : 3 0 ~ 9 : 1 5)

※前・後半のアップ終了 10 分前

- ・ 1~6 レーン 公式スタート練習
- ・ 7 レーン ペースレーン
- ・ 8 レーン ダウンレーン

コース	7 : 45 ~ 8 : 30	8 : 30 ~ 9 : 15
1	大分金子 (大分)	しんせい・SACOT
2	大分金子 (わさだ・府内)	佐伯鶴城・津久見・佐伯中央病院
3	ルネサンス大分・大分大学	別府翔青・つくみ JSC
4	大分雄城台	大西 SS
5	コナミ大分	日田 S&T・大分金子 (佐伯)
6	大分市 SS・溝部短大	大分鶴崎・オーステン・FSC
7	トップ W・サーフ ST0	XYZ
8	臼杵 SS・敷戸育泳会・杵築育泳会	XYZ

3. その他

選手の方へ

プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。

キャップは全員着用のこと。

パドル・シュノーケルは使用禁止